

ชื่อหลักสูตร:

หลักสูตรการขับรถป้องกันอุบัติเหตุสำหรับพนักงานขับรถอาชีพ (Defensive Driving for Professional Driver)

วัตถุประสงค์:

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจในทฤษฎีและหลักการของการขับรถระบบป้องกันอุบัติเหตุ
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความเชื่อมั่นในการขับรถระบบป้องกันอุบัติเหตุ
3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถนำองค์ความรู้ที่ได้อบรมไปประยุกต์ใช้งานได้อย่างเหมาะสมกับองค์กรของตนเอง
4. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถนำใช้ในการบริหารจัดการผลงานของพนักงานขับรถอย่างมีประสิทธิภาพ

หลักการและเหตุผล:

พนักงานขับรถอาชีพเช่นพนักงานขับรถให้ผู้อื่นโดยสาร พนักงานขับรถบรรทุกสินค้าต่างๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งรถบรรทุกสินค้าอันตรายเช่น สารเคมี น้ำมัน แก๊สต่างๆ เมื่อเกิดอุบัติเหตุจะมีผลกระทบอย่างรุนแรงและกว้างขวาง ต่อชีวิต ทรัพย์สิน และสิ่งแวดล้อม ดังนั้นมาตรการการป้องกันเพื่อไม่ให้เกิดอุบัติเหตุจึงเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่ง การขับรถระบบป้องกันอุบัติเหตุ (Defensive Driving) เป็นมาตรการการป้องกันอย่างหนึ่ง ที่พนักงานขับรถขององค์กร ภายใต้การบริหารจัดการการขนส่งทางรถบรรทุกอย่างมืออาชีพ หรือองค์กรที่มีระบบบริหารจัดการการขนส่งขั้นก้าวหน้า (Advanced Road Transport Management System) ต้องผ่านการฝึกอบรมและทดสอบ และสมควรอย่างยิ่งที่จะเป็นหลักสูตรภาคบังคับสำหรับพนักงานขับรถบรรทุกในองค์กรที่มุ่งมั่นและถือว่า ความปลอดภัย สุขอนามัย และสิ่งแวดล้อม (HSE) เป็นพันธกิจอย่างหนึ่งขององค์กร หลักสูตรนี้ได้ถูกพัฒนาให้ครอบคลุมทั้งในส่วนของความรู้และหลักการ ของการขับรถระบบป้องกันอุบัติเหตุ และส่วนของการโน้มน้าวผู้เข้าอบรมให้พร้อมที่จะยอมรับองค์ความรู้ใหม่ ซึ่งเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่งในการบรรลุเป้าหมายของการฝึกอบรม หลักการที่ใช้ในการนำเสนอ จะใช้หลัก KUBA ซึ่งเป็นขั้นตอนที่เริ่มจาก รู้ (Know) เข้าใจ (Understand) เชื่อ (Believe) และปฏิบัติ (Act) ประกอบกับเทคนิค LOVE ประกอบด้วย การมอง (Look: L) การสังเกต (Observations: O) ทิศนวิสัย (Visibility: V) และ การหลีกเลี่ยง (Escape: E) ซึ่งเป็นหลักการที่มีประสิทธิภาพที่ใช้ในการฝึกอบรมขององค์กรชั้นนำหลายองค์กร

เนื้อหา:

1. ทำไมการขับรถระบบป้องกันอุบัติเหตุจึงจำเป็นสำหรับคุณ

เป็นบทนำเพื่อโน้มน้าวผู้ซื้อบรมให้ปล้ำงความเชื่อที่ผิดๆในการขับรดที่ผ่านมาและยอมรับในหลักการการขับรดแบบใหม่ที่จะสามารถป้องกันอุบัติเหตุได้ในทุกสภาพแวดล้อมและสถานการณ์

2. กฎหมาย กฎจราจร ที่สำคัญ และสภาพการใช้รดใช้ถนนในประเทศไทย

เป็นบทที่ว้ว่าด้วยกฎหมายการขนส่งและการจราจรที่เกี่ยวข้องสำคัญ สำหรับประเภทการขับรดของผู้ซื้อบรม และสภาพแวดล้อมในการใช้รดใช้ถนนในประเทศไทย ทำอย่างไ้จึงจะอยู่กับสิ่งเหล่านี้ได้อย่างปลอดภัย

3. ก่อนการขับรด

เป็นบทที่ว้ว่าด้วยความเข้าใจเรื่องทัศนคติและพฤติกรรม การเตรียมสภาพความพร้อมของทั้งรดและคนก่อนการขับรด

4. การใช้รดและการควบคุมรด

เป็นบทที่ว้ว่าด้วยการใช้ พวงมาลัย เกียร์ เบรค กระจกมองข้าง (และมองหลังสำหรับรดเล็ก) และอุปกรณ์ต่างๆ การเร่ง การให้สัญญาณ หลัค กสป. และระบบการควบคุมรด

5. หลักการขับรดป้องกันอุบัติเหตุระบบสมาร์ท

เป็นการกล่าวนำถึงหลักการของระบบ ความสำคัญของเวลาในการตัดสินใจ ซึ่งสัมพันธ์กับการมองเห็นและที่ว่างรอบตัวรด ความสัมพันธ์ระหว่างความเร็ว ระยะทาง และเวลา พร้อมสูตรการคำนวณ

5.1 มองสังเกตการณ์ไปข้างหน้าไกล 15 วินาที (Scan ahead 15 seconds distance)

หลักการการมองสังเกตการณ์ไกลไปข้างหน้า เขตการสังเกตการณ์สามเขต

5.2 กวาดสายตาและมองกระจก (Move Eyes and Look at the mirrors)

มุมมองทางด้านข้าง การกวาดสายตาและมองกระจกเพื่อให้ได้ภาพรวมทั้งหมด
หลักการการมองเห็นและถูกมองเห็น การสื่อสารในการใช้รถใช้ถนน และการกำหนด
ตำแหน่งของรถบนถนน

5.3 คาดการณ์และวางแผน (Anticipate and Plan)

หลักการการอ่านถนน การคาดการณ์ด้วยหลักเหตุการณ์ที่เลวร้ายที่สุดที่เป็นไปได้
ความเชื่อมโยงต่อเนื่องกับการสังเกตการณ์ กระบวนการวางแผน

5.4 ช่องทางการหลบหลีก (Rooms for exit)

หลักการการหาช่องว่างรอบตัวรถ การแยกแยะคนขับรถและผู้ใช้ถนนที่มีการกระทำที่
ไม่ปลอดภัย การหลีกเลี่ยงการชนประสานงา

5.5 ปฏิบัติให้ทันการณ์ (Timely Act)

ทฤษฎีการประมวลผลข้อมูลของสมอง เวลาในการตอบสนองของคน ระยะหยุดรถที่
ปลอดภัย ระยะตามรถที่ปลอดภัย สิ่งเบี่ยงเบนสมาธิในการขับรถ

6. การขับเข้าโค้ง การแซง และการถอยหลัง (Cornering, Overtaking, and Reversing)

หลักการขับรถเข้าโค้ง การแซง และการถอยหลัง หลักการถอยหลังอย่างปลอดภัยสำหรับ
รถบรรทุกขนาดใหญ่

7. การขับรถแบบขับไปบ่นไป (Commentary Driving)

8. การป้องกันการพลิกคว่ำ (Roll Over Prevention)

เป็นบทที่ว่าด้วยทฤษฎีของการพลิกคว่ำและ ปัจจัยที่มีผลต่อการพลิกคว่ำ แนวทางและวิธีใน
การป้องกัน

9. การจัดการความเหนื่อยล้า (Fatigue Management)

เป็นบทที่ว่าด้วยทฤษฎีของความเหนื่อยล้า การบริหารจัดการเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดความเหนื่อย
ล้า และแนวทางปฏิบัติเมื่อเกิดความเหนื่อยล้า

กำหนดเวลา:

วันที่	รายละเอียด
1	<ul style="list-style-type: none"> ✓ อบรมภาคทฤษฎีหลักการช้บรระบบป้องกันอุบัติเหตุในห้องฝึกอบรม ✓ บทนำในการโน้มน้าวผู้เข้าอบรมให้เชื่อและยอมรับในหลักการช้บรระบบป้องกันอุบัติเหตุ ✓ ทฤษฎีและหลักการต่างๆ ตามเนื้อหาที่กำหนด
2	<ul style="list-style-type: none"> ✓ เป็นการทดสอบสมรรถนะร่างกายด้วยเครื่องทดสอบเฉพาะทาง ✓ การสาธิตการช้บรระบบป้องกันอุบัติเหตุ ✓ การฝึกชี้แนะการช้บรจริง (Coaching) ในถนน และ ✓ การประเมินการช้บรเบื้องต้น

วิธีการอบรม:

1. การบรรยายภาคทฤษฎี
2. กรณีศึกษาจากวีดีทัศน์
3. Workshop
4. ฝึกภาคปฏิบัติ
5. การสอบประเมินความรู้ความเข้าใจก่อน-หลัง

ระยะเวลาอบรม:

2 วัน (12 ชั่วโมง)

****หลังจบการอบรมจะได้รับวุฒิบัตร ทันที****

ผู้เข้าอบรม:

พนักงานขับรถที่ขับรถเป็นอาชีพ พนักงานที่ต้องขับรถเพื่อการทำงาน

วิทยากร:

อาจารย์นันทนาพร วงศ์ใหญ่

วิทยากรความปลอดภัยและผู้เชี่ยวชาญการสร้างพฤติกรรมความปลอดภัยในการทำงาน

E-mail wongyai.safety@gmail.com

โทรศัพท์ 097-128-1312

Page <https://www.facebook.com/safetynantanaporn/>

Blog <https://safetynantanaporn.wordpress.com/>